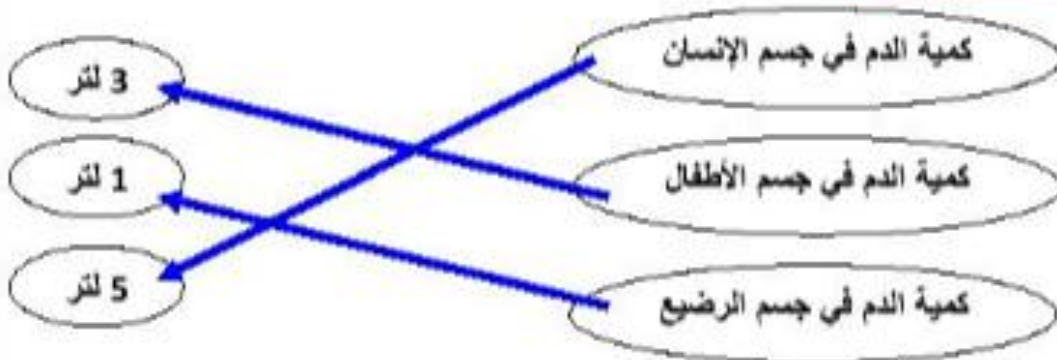


### التمرين الأول :

الدورة الدموية	الجهاز الهضمي	الجهاز التنفسي
- اوعية دموية تنقل الدم إلى أنحاء الجسم - تزويد الأعضاء بالغذاء و الأكسجين	- الأمعاء الدقيقة والأمعاء الغليظة - نهضم الأغذية في المعدة - فتحة الشرج	يدخل الهواء إلى الرئتين محملا بغاز الأكسجين

### التمرين الثاني :



### التمرين الثالث :

بعض القواعد الصحية:

- التبول عند الشعور بالحاجة للتبول
- ممارسة الرياضة
- الغذاء الصحي والنظيف
- الابتعاد عن التدخين
- المضغ الجيد عند الأكل