



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

مؤسسة التربية و التعليم الخاصة **سليم**

ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM

www.ets-salim.com 021 87 10 51 021 87 16 89 Hai Galloul - bordj el-bahri alger

رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

ثانوي - متوسط - ابتدائي

إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010

المهنتوى : الثالثة ابتدائي (3AP) ديسمبر : 2014

اجتبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية

التبرين الأول: (نقطتان : 4 X 0.5 ن)

أضع (ص) أمام العبارة الصحيحة و (خ) أمام العبارة الخاطئة :

- 1- إنَّ حاسة اللمس كافية لتمييز بين حرارة الأجسام . (.....)
- 2- للمحافظة على صحتنا يجب أن تكون تغذيتنا متنوعة . (.....)
- 3- لا يمكن حساب عدد دقات القلب في مدة زمنية معينة . (.....)
- 4- سائل المحرار يتمدّد عند ارتفاع درجة الحرارة . (.....)

التبرين الثاني : (نقطتان : 4 X 0.5 ن)

أملأ الفراغ بالمرض المناسب : " الكُساح - العشى الليلي - الهزال - السُمنة "

- 1- الإفراط في تناول المواد السكرية و العجائن تسبب مرض

.....

2- افتقار الوجبات الغذائية للحليب و مشتقاته تسبب مرض

3- تناول وجبة غذائية تفتقر إلى الخضر كالجزر تسبب مرض

4- الإعتدال على نوع واحد من الغذاء كالحبوب يسبب مرض

التدريب الثالث : (ثلاث نقاط : 1X3 ن)

ضع الكلمة المناسبة مكان الفراغ : " يَتَغَيَّرُ - تَزْدَادُ - يَتَسَارَعُ " عند القيام بالمجهودات العضلية دقات القلب و النبض

لأن نشاط القلب وفق الجهد المبذول ذ

التدريب الرابع : (ثلاث نقاط : 0.5 X 6 ن)

اربط بين كل غذاء و المجموعة التي ينتمي إليها :

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| - الجُبُنُ | - مجموعة الخضر و الفواكه. |
| - قطعة الخبز | - مجموعة اللحوم. |
| - البطاطا | - مجموعة الماء و المشروبات. |
| - السمك | - مجموعة الدهون . |
| - عصير البرتقال | - مجموعة الحليب و مشتقاته . |
| - الزيت | - مجموعة الحبوب . |