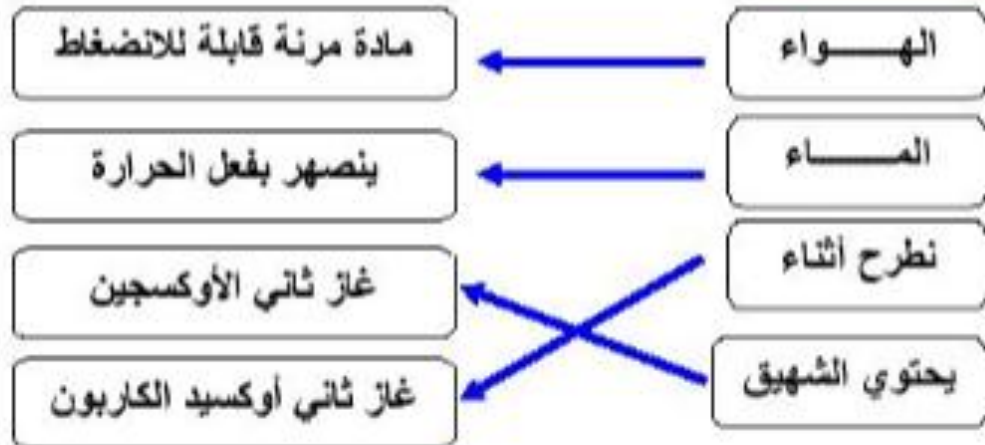


التمرين الأول:



التمرين الثاني:

القواعد الصحية للجهاز التنفسي هي: تجنب التدخين واستنشاق المواد السامة , تجديد هواء الغرفة , ممارسة الرياضة , الابتعاد عن الامكن المزدحمة

التمرين الثالث:

أهمية دوران الدم في الجسم هي تغذية الجسم بالغذاء والأكسوجين ويخلصها من الفضلات من خلال دورنه على أعضاء الجسم والمسؤول عن دوران الدم هو القلب

التمرين الرابع:

القلب : هو عضلة قوية حمراء اللون موجود في التجويف الصدري بين الرنتين يعمل باستمرار لدفع الدم في مختلف أنحاء الجسم مثل المضخة الكلية : هي عضو من أعضاء الإطراح تعمل كمصفاة وعملها ضروري لحياة الإنسان