

### التمرين الأول:

رتب الانحلال التدريجي للأغذية:

➤ في المعى الدقيق.

➤ في المعى الغليظ.

➤ في المعدة.

➤ في الفم.

### التمرين الثاني:

تناولت وجبة غذائية لذيذة فسلكت مسارا غذائيا في الأنبوب الهضمي تحدث عنه باختصار:

➤ تصل إلى المعدة فتتغصم هضما جيدا.

➤ يمتص جزء منها في الأمعاء الدقيقة.

➤ تطرح على شكل فضلات.

➤ تنتقل إلى الدم لتوزع على كافة الجسم.

### التمرين الثالث:

أذكر بعض القواعد الصحية للحفاظ على الهضم.

### التمرين الرابع:

أربط الشطر الأيمن بما يناسبه من الشطر الأيسر:

➤ الهواء مادة مرنة قابلة: ❌ الحرارة.

➤ ينصر الجليد بفعل: ❌ للتميع.

➤ بفعل البرودة الماء قابل: ❌ الانضغاط.