

التمرين الأول:

- في الفم.
- في المعدة.
- في المعى الدقيق.
- في المعى الغليظ.

التمرين الثاني:

نتناول الأكل عن طريق الفم حيث يتم هضمه ومضغه عن طريق الأسنان ثم يتجه إلى المعدة عن طريق المريء فتتضمم هناك جيدا , جزء تمتصه الأمعاء الدقيقة , فيستفيد منه الجسم عن طريق الدم والجزء الآخر يتجه إلى الأمعاء الغليظة حيث يخرج على شكل فضلات من فتحة الشرج .

التمرين الثالث:

بعض القواعد الصحية للحفاظ على الهضمي : المضغ الجيد , الانتظام في تناول الطعام , العناية بالنظافة , تفادي الإجهاد العضلي بعد الأكل

التمرين الرابع:

- الهواء مادة مرنة قابلة:
- ينصر الجليد بفعل:
- بفعل البرودة الماء قابل:
- الحرارة.
- للتميع.
- الانضغاط.