



ديسمبر 2013

المستوى: الثالث ابتدائي (3AP)

اختبار الفصل الأول فاج مادة التزييح العلميح

التمرين الأول: (02 نقاط)

أضع (ص) أمام الإجابة الصحيحة و (خ) أمام الإجابة الخاطئة :

- 1- لا يمكننا صفق الهواء من إناء إلى آخر(.....).
- 2- المحرار جهاز ضروري لمعرفة و تحديد درجة حرارة الأجسام (.....).
- 3- ينتج عن سوء التّغذية مشاكل صحية خطيرة (.....).
- 4- عند قيامي بمجهود عضلي تنخفض دقات القلب (.....).

التمرين الثاني: (03 نقاط)

إربط كلّ سلوك في التّغذية بالمرض الناتج عنه :

- الإكثار من تناول الأغذية السّكرية و العجائن .
- تناول وجبة غذائية تفتقر إلى اللّحوم .
- تناول وجبة غذائية تفتقر إلى الحليب و مشتقاته .
- تناول وجبة غذائية تفتقر إلى الخضر كالجزر .
- الهزال .
- البدانة .
- عدم الرؤية ليلا .
- الكساح .

التمرين الثالث : (02 نقاط)

إملاً الفراغ بالكلمة المناسبة : " مجهود - النبض - تزداد - قلبي "

" عند قيامي ب..... عضلي.....دقات.....ويتسارع....."

[
[
[
التمرين الرابع : (03 نقاط)

تصنّف الأغذية ضمن ستّ مجموعات ، أذكرها :

1 - المجموعة الأولى:

2 - المجموعة الثانية:

3- المجموعة الثالثة:

4- المجموعة الرابعة:

5- المجموعة الخامسة:

6- المجموعة السادسة:

بالتوفيق



ديسمبر 2013

المستوى: الثالث ابتدائي (3AP)

تصحيح اختبار الفصل الأول فاع مادة التريخ العلمية

حل التمرين الأول: (02 نقاط)

أضع (ص) أمام الإجابة الصحيحة و (خ) أمام الإجابة الخاطئة :

- 1- لا يمكننا صفق الهواء من إناء إلى آخر(خ) (0.5ن)
- 2- المحرار جهاز ضروري لمعرفة و تحديد درجة حرارة الجسم (ص) (0.5ن)
- 3- ينتج عن سوء التّغذية مشاكل صحية خطيرة (ص) (0.5ن)
- 4- عند قيامي بمجهود عضلي تنخفض دقات القلب (خ) (0.5ن)

حل التمرين الثاني: (03 نقاط)

ربط كلّ سلوك في التّغذية بالمرض الناتج عنه :

- | | | |
|---------|---|---------------------|
| (0.75ن) | الإكثار من تناول الأغذية السّكرية و العجائن . | ← الهزال . |
| (0.75ن) | تناول وجبة غذائية تفتقر إلى اللحوم . | ← البدانة . |
| (0.75ن) | تناول وجبة غذائية تفتقر إلى الحليب و مشتقاته | ← عدم الرؤية ليلا . |
| (0.75ن) | تناول وجبة غذائية تفتقر إلى الخضر كالجزر . | ← الكساح . |

حل التمرين الثالث : (02 نقاط)

ملء الفراغ بالكلمة المناسبة : " مجهود - التّبض - تزداد - قلبي "

" عند قيامي بمجهود عضلي تزداد دقات قلبي و يتسارع التّبض "

الصفحة 2/1

حل التمرين الرابع : (03 نقاط)

تصنيف الأغذية ضمن ست مجموعات ، هي :

- 1- المجموعة الأولى : الماء و المشروبات. (0.5ن)
- 2- المجموعة الثانية : الخضر و الفواكه. (0.5ن)
- 3- المجموعة الثالثة : الدّهون. (0.5 ن)
- 4- المجموعة الرابعة : الحليب و مشتقاته. (0.5 ن)
- 5- المجموعة الخامسة : اللّحوم. (0.5ن)
- 6- المجموعة السادسة : الحبوب. (0.5ن)