



المستوى: الخامس ابتدائي (5AP) مارس 2013

اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية

(3نقاط)

التمرين الأول:

أجيب ب (صحيح) أو (خطأ) :

- 1- إن كل حركات جسم الإنسان تتحقق بفضل تقلص العضلات (.....) (0.5ن)
- 2- كل عضلة ترتبط بوترين مختلفين (.....) (0.5ن)
- 3- يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة مجموعة من العضلات (.....) (0.5ن)
- 4- يستجيب الجسم للجهد العضلي بانخفاض وتيرة النبض و شدة التنفس (.....) (0.5ن)
- 5 - خلال الفصول يتغير وقت الشروق و الغروب بتغير الأيام (.....) (0.5ن)
- 6- الراتب الغذائي لشخص رياضي هو أكبر من الراتب الغذائي لشخص قليل النشاط (.....) (0.5ن)

(2نقطتان)

التمرين الثاني:

أربط كل عبارة بما يناسبها .

- | | | |
|--------|---------------------------------------|--------------------|
| (0.5ن) | - 21مارس (مدة النهار = مدة الليل) | - الانقلاب الصيفي |
| (0.5ن) | - 21 سبتمبر (مدة النهار = مدة الليل) | - الانقلاب الشتوي |
| (0.5ن) | - أطول نهار هو 21جوان | - الاعتدال الربيعي |
| (0.5ن) | - أقصر نهار هو 21ديسمبر | - الاعتدال الخريفي |

(3.5ن)

(1.5ن)

التمرين الثالث:

أكمل الفراغ بما يناسبه :

- " العظام - تتقلص - مغزلي ممدد - ترتخي - عظمين - الأوتار "
- عندما.....العضلة تقصر، مما يؤدي إلى تحرك.....المتصلة بها متسببة في حركة، وفي نفس الوقت.....العضلة المقابلة لها(المضادة).
- العضلات عموما لها مظهر.....
- تتركز العضلات على العظام بواسطة.....
- كل عضلة ترتبط ب.....مختلفين

ب/ أكمل الجدول بكتابة الكلمات الآتية في المكان المناسب : تتقلص - ترتخي (ن2)

| العضلة القابضة (أ) | العضلة الباسطة (ب) |
|--------------------|--------------------|
| | حركة الثني |
| | حركة البسط |

(ن1.5)

التمرين الرابع :

اذكر أهم التغيرات الحاصلة على مستوى الوظائف أثناء الجهد العضلي :

1-..... (ن0.5)

2-..... (ن0.5)

3-..... (ن0.5)

.....

الصفحة 2/2

حي قعلول - برج البحري - الجزائر

Web site : www.ets-salim.com / 021.87.16.89 : الفاكس : Tel-Fax : 021.87.10.51 : ☎



المستوى: الخامس ابتدائي (5AP) مارس 2013

تصحيح اختبار الفصل الثاني فاج مادة التربية العلمية

3نقاط

التمرين الأول:

أجيب ب (صحيح) أو (خطأ) :

- 1- إن كل حركات جسم الإنسان تتحقق بفضل تقلص العضلات (صحيح) (0.5ن)
 - 2- كل عضلة ترتبط بوترين مختلفين (خطأ) (0.5ن)
 - 3- يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة مجموعة من العضلات (صحيح) (0.5ن)
 - 4- يستجيب الجسم للجهد العضلي بانخفاض وتيرة النبض و شدة التنفس (خطأ) (0.5ن)
 - 5 - خلال الفصول يتغير وقت الشروق و الغروب بتغير الأيام (صحيح) (0.5ن)
 - 6- الراتب الغذائي لشخص رياضي هو أكبر من الراتب الغذائي لشخص قليل النشاط (صحيح) (0.5ن)
- (2نقطتان)

التمرين الثاني:

أربط كل عبارة بما يناسبها .

- | | | | |
|--------|------------------------------------|---|------------------|
| (0.5ن) | 21مارس (مدة النهار = مدة الليل) | ← | الانقلاب الصيفي |
| (0.5ن) | 21 سبتمبر (مدة النهار = مدة الليل) | ← | الانقلاب الشتوي |
| (0.5ن) | أطول نهار هو 21 جوان | ← | الاعتدال الربيعي |
| (0.5ن) | أقصر نهار هو 21 ديسمبر | ← | الاعتدال الخريفي |

(3.5ن)
(1.5ن)

التمرين الثالث:

أكمل الفراغ بما يناسبه :

- " العظام - تتقلص - مغزلي ممدد - ترتخي - عظمين - الأوتار "
- عندما تتقلص العضلة تقصر، مما يؤدي إلى تحرك العظام المتصلة بها متنسبية في حركة، وفي نفس الوقت ترتخي العضلة المقابلة لها(المضادة).
- العضلات عموما لها مظهر مغزلي ممدد
- تتركز العضلات على العظام بواسطة الأوتار
- كل عضلة ترتبط بعظمين مختلفين.

ب/ أكمل الجدول بكتابة الكلمتين الآتيتين في المكان المناسب : تتقلص - ترتخي (2ن)

| | | |
|--------------------|--------------------|------------|
| العضلة القابضة (أ) | العضلة الباسطة (ب) | |
| تتقلص | ترتخي | حركة التني |
| ترتخي | تتقلص | حركة البسط |

التمرين الرابع :

(1.5ن)

اذكر أهم التغيرات الحاصلة على مستوى الوظائف أثناء الجهد العضلي :

(0.5ن)

1- زيادة متطلبات العضلات من العناصر الغذائية و غاز ثنائي الأوكسجين .

(0.5ن)

2-زيادة سرعة التنفس .

(0.5ن)

3-ارتفاع وتيرة نبض القلب لضخ الدم داخل أوعية دموية تنقله إلى العضلات.