



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

مؤسسة التربية والتعليم الخاصة **سليم**

ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM

www.ets-salim.com 021 87 10 51 021 87 16 89 Hai Galloul - bordj el-bahri alger

رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

مغربي- ابتدائي- متوسط - ثانوي

إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010

مارس 2015

المستوى: الخامسة ابتدائي (5AP)

اختبار رقم 1 للفصل الثاني في مادة التربية العلمية

### التمرين الأول :

- ضع (ص) أمام الإجابة الصحيحة و(خ) أمام الإجابة الخاطئة.
- تركز العضلات على الأوتار بواسطة العظام (.....)
  - يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة عضلة واحدة تعمل على إنفراد (.....)
  - يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة النبض وشدة التنفس (.....)
  - إن كل حركات جسم الإنسان تتحقق بفضل تقلص العضلات (.....)

### التمرين الثاني :

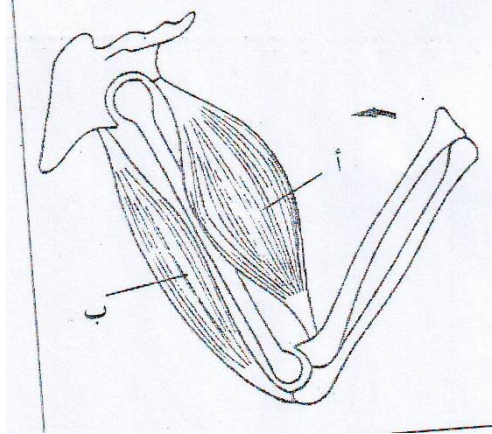
- أكمل الفراغ بما يناسب.
- النفاية هي : ..... و..... و.....
  - ..... وغيرها من المواد التي يلقيها الإنسان في محيطه.
  - يوجد نمطان من الحركة هما :  
.....  
.....

الصفحة 2/1

حي قعلول - برج البحري - الجزائر

## التّمرين الثالث :

إليك الرّسم المبيّن ادناه .



- ما هو نمط الحركة التي يؤديها هذا الشّخص؟

- أكمل الجدول بكتابة الكلمات الآتية في المكان المناسب .

- تتقلّص .

- ترتخي .

العضلة الباسطة (ب)	العضلة القابضة (أ)	
.....	.....	حركة.....

بالتوفيق